



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

*Lill-Jans plan 3
114 24 Stockholm*

*Hemsida: www.sakya.se
Facebook: Sakya Changchub Chöling
Mejladress: info@sakya.se*

Ett samarbete med **sensus**



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

Program för våren 2019

Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa

besöker centret i Stockholm två gånger under våren

1 - 3 mars

Undervisning Buddha Ushnishavijaya och långtliv-initiation

7 - 9 juni

*Undervisning om Guruns betydelse (om tillit och hängivenhet)
samt förklaring av vajra och klocka*

Mer information kommer att finnas på www.sakya.se, facebook etc.

Stockholm

Alla träffar i Stockholm äger rum i centrets lokal på Lill-Jans plan 3.

Vi ber om en liten gåva, ”dana”, per tillfälle som hjälp till hyran och bidrag till förenings omkostnader - alla bidrag lika välkomna!

Datum för respektive aktivitet se kalendarieret.

Nybörjarkurs

Tisdagskvällar under februari, med början den 5:e kl. 18.15

kommer vi att ha en introduktionskurs för nya intresserade.

Kursen är tänkt att innehålla mycket meditation samt förklaring och diskussion runt viktiga och grundläggande tankar och begrepp inom den tibetanska buddhismen.

Föranmälan måste göras till sakyaswe@hotmail.com.

Mer information kommer att finnas på www.sakya.se och facebook.

Studier och meditation

*Öppet för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera och lära sig mer om tibetansk buddhism. Vi samtalar om tibetansk buddhism, mediterar tillsammans och ibland lyssnar vi på inspelningar av olika Sakyalamors undervisning. **Alla är varmt välkomna att delta!***

Tantradelen av Lamdre: studier och meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta.

Hevajra-meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta. Vi läser den långa sadhanan tillsammans.

Gröna Tara-ritual

Gröna Tara-ritual hålls en söndag i början av varje månad.

Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.

*Kom gärna förbi föreningens center på i Stockholm,
på Lill-Jans plan 3 (T-bana Tekniska högskolan)*

*Det finns möjlighet att ta en kopp te, ställa frågor eller
botanisera bland böcker mm som finns till försäljning.
Kontakta oss på info@sakya.se så bestämmer vi en tid.*

Bidrag till hyra för centrets lokal, Lill-Jans plan 3, Stockholm

Vill du vara en av oss som är med och sponsrar hyran till vårt center? Stort eller litet belopp, allt är lika välkommet!!

Valfri summa kan sättas in på föreningens pluskonto: 479 75 59-4, märk inbetalningen lokalbidrag. Det finns också en ”dana-låda” på centret där det går bra att lägga en slant.

Är du intresserad av att bli månadsgivare. Meddela oss genom att mejla till info@sakya.se.

Kontakta oss gärna om du har några frågor.

Medlemsavgift 2019

Medlemsavgift full medlem: 400 kr

Stödjande medlem: 120 kr

Betalas till föreningens plusgiro 479 75 59-4.

Märk inbetalningskortet ”Medlemsavgift 2019”.

Sakyastöd

Bidra gärna till utbildning av tibetanska Sakyamunkar och -nunnor i Indien. 300 kr är ett vanligt belopp, men alla bidrag är välkomna.

Sätt in pengar på vårt plusgiro 479 75 59-4 och märk inbetalningskortet ”Sakyastöd vår 2019”.

Information

Om du vill veta mer om de årliga sommar- och nyårsretreaterna på Vördade Khenchen Sherab Gyaltzen Rinpoche/Khenpo Tashi Sangpo Amipas huvudcenter i Frankrike, Sakyaundervisning utanför Sverige och lamor på besök i Stockholmsområdet – mejla till info@sakya.se.

Andra aktiviteter

- Filmvisning – Ett tillfälle att träffas för att fika och titta på en film med anknytning till buddhism eller Tibet.*
- Samatha-meditation – stillhetsmeditation. Passa på att meditera med andra och stilla sinnet tillsammans. Vi avslutar med en kopp te och samtal för de som vill.*
- Saga Dawa Düchen, tibetanska namnet för firande av Vesak, Buddhas upplysning och parinirvana, en av de fyra större buddhistiska högtiderna. Vi träffas och mediterar tillsammans. Alla varmt välkomna måndag 17/6!
- Varjayogini-meditation. Alla med initiation i Vajrayogini är välkomna att delta.*
- Dagar då det är speciellt bra och gynnsamt kommer vi att träffas och meditera tillsammans.*

*Datum meddelas på vår hemsida, på facebook och via månadsutskick.

Kalendarium Stockholm

Januari

- Sö 13/1 Gröna Tara-ritual kl. 10.30-12.30
- To 17/1 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
- Lö 26/1 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
- To 31/1 Studier och meditation 18-20.00, **öppen för alla**

Februari

- Sö 3/2 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
- Ti 5/2 **Nybörjarkurs** kl. 18.15-20.00
- Ti 12/2 **Nybörjarkurs** kl. 18.15-20.00
- To 14/2 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30
- Ti 19/2 **Nybörjarkurs** kl. 18.15-20.00
- Lö 23/2 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
- Ti 26/2 **Nybörjarkurs** kl. 18.15-20.00

Kalendarium Stockholm, forts.

Mars

- Fr 1/3 - Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa**
Sö 3/3 undervisning och initiation
Sö 10/3 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
To 14/3 Studier och meditation 18-20.00, **öppen för alla**
Lö 23/3 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00
To 28/3 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

April

- To 4/4 Studier och meditation 18-20.00, **öppen för alla**
Sö 7/4 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
Lö 13/4 Hevajra-meditation kl 12.30-ca 16.00
Sö 14/4 Meditation, årsdagen av Vördade Khenchen Sherab
Rinpoches bortgång, kl 11.30-14.00
To 25/4 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

Maj

- Sö 5/5 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
To 9/5 Studier och meditation kl. 18-20.00, **öppen för alla 0**
Lö 18/5 Hevajra-meditation kl 12.30-ca 16.00
To 23/5 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

Juni

- Sö 2/6 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30
Fr 7/6 - Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa
Sö 9/6 undervisning
Lö 15/6 Hevajra-meditation kl 12.30-ca 16.00
Må 17/6 Saga Dawa Düchen kl. 18-20, **alla varmt välkomna.**

Uppsala

Vördade Khenpo Tashi Amipa

På kvällen torsdagen den 28/2 besöker Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa för första gången Uppsala och ger ett öppet föredrag. Tid och plats kommer att annonseras på vår hemsida och facebook.

Buddhism för nybörjare

En tisdagskväll i veckan har vi "Buddhism för nybörjare", men även du med längre erfarenhet är välkommen.

Vi bekantar oss med grundtankarna inom Mahayanabuddhismen, mediterar och samtalar om hur vi kan applicera Buddhas undervisning i vår vardag.

Tid: Tisdagar 18.00-20.00 med början 15:e januari

Plats: Torkelsgatan 24, (vi hyr Zenbuddhisternas lokal)

Ledare och kontaktperson: Christina Strandell, 072-324 71 67 eller info@sakya.se

Som hjälp till hyran vi ber om en liten gåva, "dana", t ex 25 kr/tillfälle. Pengarna kan betalas in på plusgirokonto 479 75 59-4, mottagare Sakyacentret eller lämnas i samband med respektive meditationstillfälle.