



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

*Lill-Jans plan 3
114 24 Stockholm*

*Hemsida: www.sakya.se
Facebook: Sakya Changchub Chöling
Mejladress: info@sakya.se*



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

Program för hösten 2018

Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa

***besöker centret i Stockholm 31 aug- 2 sep
och ger undervisning om***

***Chinlab tsar sum khugpa
Bön om de tre välsignelserna***

*Mer information kommer att finnas på
www.sakya.se, facebook och kommer även att skickas ut.*

Stockholm

Alla träffar i Stockholm äger rum i centrets lokal på Lill-Jans plan 3. Vi ber om en liten gåva, ”dana”, per tillfälle som hjälp till hyran och bidrag till förenings omkostnader - alla bidrag lika välkomna!
Datum för respektive aktivitet se kalendarieret.

Studier och meditation

Öppet för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera och lära sig mer om tibetansk buddhism. Tema för hösten kommer även fortsättningsvis att vara *Buddhanaturen*. Vi mediterar också tillsammans och ibland lyssnar vi på inspelningar av olika Sakya-lamors undervisning. **Alla är varmt välkomna att delta!**

Tantradelen av Lamdre: studier och meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta.

Hevajra-meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta. Vi läser den långa sadhanan tillsammans.

Gröna Tara-ritual

Gröna Tara-ritual hålls en söndagen i början av varje månad. Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.

Andra aktiviteter

- Filmvisning – Ett tillfälle att träffas för att fika och titta på en film med anknytning till buddhism eller Tibet
- Samatha-meditation – stillhetsmeditation. Passa på att meditera med andra och stilla sinnet tillsammans. Vi avslutar med en kopp te och samtal för de som vill.
- Lhabab Düchen, Buddhas nedstigande från Tushitahimlen. en av de fyra större buddhistiska högtiderna. Vi träffas och mediterar tillsammans. Alla varmt välkomna!
- Varjayogini-meditation. Alla med initiation i Vajrayogini är välkomna att delta.*
- Dagar då det är speciellt bra och gynnsamt kommer vi att träffas och meditera tillsammans.*

*Datum meddelas på vår hemsida, på facebook och via månadsutskick.

Kom gärna förbi föreningens center på i Stockholm, på Lill-Jans plan 3 (T-bana Tekniska högskolan)

Det finns möjlighet att ta en kopp te, ställa frågor eller botanisera bland böcker mm som finns till försäljning. Kontakta oss på info@sakya.se så bestämmer vi en tid.

Uppsala

För träffarna i Uppsala hyr vi en lokal på Torkelsgatan 24 och vi ber om en liten gåva, ”dana”, per tillfälle som hjälp till hyran, t ex 25 kr. Pengarna kan betalas in på plusgirokonto 479 75 59-4, mottagare Sakyacentret eller lämnas i samband med respektive meditationstillfälle.

Kontaktperson och meditationsledare: Christina Strandell 018-320684 eller info@sakya.se

Vi börjar den 4/9 och fortsätter sedan med studier och meditation varje tisdag under hösten.

Introduktion och meditation

Öppet för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera och lära sig mer om den tibetanska buddhismen. Bl a läser och diskuterar vi Shantidevas bok

A Guide to the Bodhisattva's Way of Life.

Alla är varmt välkomna att delta!

Kalendarium Uppsala

September

- Ti 4/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 11/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 18/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 25/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Oktober

- Ti 2/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 9/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 16/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 23/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 30/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- On 31/10 Lhabab Düchen firas på centret i **Stockholm**

November

- Ti 6/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 13/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 20/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 27/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

December

- Ti 4/12 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 11/12 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30
- Ti 18/12 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Bidrag till hyra för centrets lokal, Lill-Jans plan 3, Stockholm

Vill du vara en av oss som är med och sponsrar hyran till vårt center? Stort eller litet belopp, allt är lika välkommet!!

Valfri summa kan sättas in på föreningens pluskonto: 479 75 59-4, märk inbetalningen lokalbidrag. Det finns också en ”dana-låda” på centret där det går bra att lägga en slant.

Är du intresserad av att bli månadsgivare. Meddela oss genom att mejla till info@sakya.se.

Mejla oss gärna om du har några frågor.

Medlemsavgift 2018

Medlemsavgift: 400 kr

Stödjande medlem: 120 kr

Betalas till föreningens plusgiro 479 75 59-4. Märk inbetalningskortet ”Medlemsavgift 2018”.

Sakyastöd

Bidra gärna till utbildning av tibetanska Sakyamunkar och -nunnor i Indien. 300 kr är ett vanligt belopp, men alla bidrag är välkomna.

Sätt in pengar på vårt plusgiro 479 75 59-4 och märk inbetalningskortet ”Sakyastöd höst 2018”.

Information

Om du vill veta mer om de årliga sommar- och nyårsretreaterna på Vördade Khenchen Sherab Gyaltzen Rinpoche/Khenpo Tashi Sangpo Amipas huvudcenter i Frankrike, Sakyaundervisning utanför Sverige och lamor på besök i Stockholmsområdet – mejla till info@sakya.se.

Kalendarium Stockholm

Augusti

lö 18/8 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 23/8 Studier och meditation 18-20.30, öppen för alla

Fr 31/8 Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa, undervisning, kl. 18.30

September

Lö 1/9 Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa, forts. undervisning, heldag

Sö 2/9 Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa, forts. undervisning, heldag

Sö 9/9 Gröna Tara-ritual kl. 10.30-12.30

On 19/9 Filmkväll kl. 18-20.30, öppen för alla

Lö 22/9 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 27/9 Studier och meditation 18-20.30, öppen för alla

Oktober

Sö 7/10 Gröna Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 11/10 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

Lö 13/10 Samatha/Stillhetsmeditation, kl. 11-13, öppen för alla

Lö 20/10 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 25/10 Studier och meditation 18-20.30, öppen för alla

On 31/10 Lhabab Düchen, gemensam meditation, kl. 18-20, öppen för alla

November

Sö 4/11 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 15/11 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

On 21/11 Filmkväll kl. 18-20.30, öppen för alla

Lö 24/11 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 29/11 Studier och meditation 18-20.30, öppen för alla

December

Sö 2/12 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 6/12 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

To 13/12 Studier och meditation kl. 18-20.30, öppen för alla

Må 31/12 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00