



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

*Lill-Jans plan 3
114 24 Stockholm*

*Hemsida: www.sakya.se
Facebook: Sakya Changchub Chöling
Mejladress: info@sakya.se*



DHARMA-CENTER
SAKYA CHANGCHUB CHÖLING

ESTABLISHED BY VENERABLE KHENCHEN SHERAB GYALTSEN RINPOCHE

Sakya Changchub Chöling

Program för hösten 2017

***Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa
kommer till Stockholm 29 september - 1 oktober
och ger undervisning om buddhanaturen.***

Andra Lama-besök under hösten

Förhoppningsvis kommer även

***Vördade Lama Khenrab Wöser tillbaka till oss under hösten
för att ge undervisning.***

*Mer information kommer att finnas på
www.sakya.se, facebook och kommer även att skickas ut.*

Stockholm

*Kom gärna förbi föreningens center på i Stockholm,
på Lill-Jans plan 3 (T-bana Tekniska högskolan)*

*Det finns möjlighet att ta en kopp te, ställa frågor eller botanisera
bland böcker mm som finns till försäljning.*

Kontakta oss på info@sakya.se så bestämmer vi en tid.

*Alla träffar i Stockholm äger rum i centrets lokal på Lill-Jans plan 3.
Vi ber om en liten gåva, ”dana”, per tillfälle som hjälp till hyran, alla
bidrag lika välkomna!*

***Återkommande aktiviteter – datum för respektive aktivitet se
kalendariet***

Studier och meditation

*Alla välkomna, nya som gamla. Vi diskuterar och studerar buddhism,
texter som handlar om bodhichitta och grundläggande meditation.
Dessutom lyssnar vi på inspelningar av Vördade Khenchen Sherab
Gyaltsen Rinpoches, Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipas och andra
Sakya-lamors undervisning samt mediterar tillsammans.*

Tantradelen av Lamdre: studier och meditation

Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta.

Hevajra-meditation

*Alla som fått initiation i Hevajra är välkomna att delta. Vi läser den
långa sadhanan tillsammans.*

Gröna Tara-ritual

*Gröna Tara-ritual hålls en söndagen i början av varje månad.
Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.*

Andra aktiviteter:

- *Filmvisning* – Ett tillfälle att träffas för att fika och titta på en film med anknytning till buddhism eller Tibet
- *Varjayogini-meditation*. Alla med initiation i Vajrayogini är välkomna att delta.*
- *Dagar då det är speciellt bra och gynnsamt kommer vi att träffas och meditera tillsammans.**

**Datum meddelas på vår hemsida, på facebook och via månadsutskick.*

Sakya Changchub Chöling

Lill-Jans plan 3

114 24 Stockholm

e-post: info@sakya.se

Hemsida: www.sakya.se

Facebook: Sakya Changchub Chöling

Plusgiro: 479 75 59–4 betalningsmottagare Sakyacentret

Uppsala

För träffarna i Uppsala hyr vi en lokal på Torkelsgatan 24 och vi ber om en liten gåva, "dana", per tillfälle som hjälp till hyran, t ex 25 kr. Pengarna kan betalas in på föreningens plusgirokonto 479 75 59-4,- mottagare Sakyacentret eller lämnas i samband med respektive meditationstillfälle.

Kontaktperson och meditationsledare: Christina Strandell 018-320684 eller info@sakya.se

Vi börjar den 29/8 med Grön Tara-ritual och fortsätter sedan med studier och meditation varje tisdag under hösten.

Introduktion och meditation

Varannan tisdag i månaden är öppen för alla, nya som gamla, som är intresserade av buddhism och som är nyfikna på att prova på att meditera (se respektive datum i kalendariet). Alla är varmt välkomna att delta!

Grön Tara-ritual

Tararitual hålls sista tisdagen i månaden.

Alla med Grön Tara-initiation eller -välsignelse är välkomna.

Studier och meditation

Vi diskuterar och studerar buddhism, texter som handlar om bodhichitta och grundläggande meditation. Dessutom lyssnar vi på inspelningar av Vördade Khenchen Sherab Gyaltzen Rinpoches, Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipas och andra Sakya-lamors undervisning samt mediterar tillsammans.

Eventuellt kommer vi att anordna en introduktionskurs i Uppsala under hösten som kommer att handla om grundläggande buddhism, Sakyatraditionen och meditation. Mer information kommer så fort vi vet mer.

Kalendarium Uppsala

Augusti

Ti 29/8 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

September

Ti 5/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 12/9 Studier och meditation kl. 18-20.30

Ti 19/9 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 26/9 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Oktober

Ti 3/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 10/10 Studier och meditation kl. 18-20.30

Ti 17/10 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 24/10 Studier och meditation kl. 18-20.30

Ti 31/10 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

November

Ti 7/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 14/11 Studier och meditation kl. 18-20.30

Ti 21/11 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 28/11 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

December

Ti 5/12 Introduktion och meditation, öppen för alla, kl. 18-20.30

Ti 12/12 Studier och meditation kl. 18-20.30

Ti 19/12 Grön Tara-ritual kl. 18–20.30

Bidrag till hyra för centrets lokal, Lill-Jans plan 3, Stockholm

Vill du vara en av oss som är med och sponsrar hyran till vårt center?

Stort eller litet belopp, allt är lika välkommet!!

Valfri summa kan sättas in på föreningens pluskonto: 479 75 59-4, märk inbetalningen lokalbidrag. Det finns också en "dana-låda" på centret där det går bra att lägga en slant.

Är du intresserad av att bli månadsgivare. Meddela oss genom att mejla till info@sakya.se.

Mejla oss gärna om du har några frågor.

Medlemsavgift 2017

Medlemsavgift: 400 kr

Stödjande medlem: 120 kr

Betalas till föreningens plusgiro 479 75 59-4. Märk inbetalningskortet "Medlemsavgift 2017".

Sakyastöd

Bidra gärna till utbildning av tibetanska Sakyamunkar och -nunnor i Indien. 300 kr är ett vanligt belopp, men alla bidrag är välkomna.

Sätt in pengar på vårt plusgiro 479 75 59-4 och märk inbetalningskortet "Sakyastöd höst 2017".

Information

Om du vill veta mer om de årliga sommar- och nyårsretreaterna på Vördade Khenchen Sherab Gyaltsen Rinpoche/Khenpo Tashi Sangpo Amipas huvudcenter i Frankrike, Sakyaundervisning utanför Sverige och lamor på besök i Stockholmsområdet – mejla till info@sakya.se.

Kalendarium Stockholm

Augusti

To 31/8 Studier och meditation 18-20.30

September

Sö 3/9 Gröna Tara-ritual kl 10.30-12.30

To 7/9 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

Lö 16/9 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 21/9 Studier och meditation 18-20.

Fr 29/9- Helgundervisning med

Sö 1/10 Vördade Khenpo Tashi Sangpo Amipa

Oktober

Sö 8/10 Gröna Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 12/10 Studier och meditation kl. 18-20.30

Må 18/10 Filmvisning med fika och diskussion kl. 18-20.30

Lö 21/10 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 26/10 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

November

Sö 5/11 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 9/11 Studier och meditation kl. 18-20.30

Lö 18/11 Hevajra-meditation kl 12.30-ca 16.00

To 23/11 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30

December

Sö 3/12 Grön Tara-ritual kl. 10.30-12.30

To 7/12 Studier och meditation kl. 18-20.30

Lö 16/12 Hevajra-meditation kl. 12.30-ca 16.00

To 21/12 Tantradelen av Lamdre kl. 18-20.30